

POWER PULS AKTIVITETSKALENDER 1. HALVÅR 2024

DATO	TID	STED	AKTIVITET	KFM*	IFM*	MB*	TIL SALG	AFHENTNING FRA
------	-----	------	-----------	------	------	-----	----------	----------------

FASTE AKTIVITETER

Mandage	15.45 - 16.45	Motionsrummet Sønderborg	Puls & Styrke	X				
Mandage	15.15 - 16.15	Aabenraa omr. 17 Klinisk Forsk.	Bevægelse & Afspænding	X				
Tirsdage	15.45 - 17.00	Sønderborg M62	Yoga	X				
Torsdage	15.45 - 17.00	Sønderborg M62	Pilates	X				
Torsdage	15.30 - 16.30	Aabenraa omr. 17 Klinisk Forsk.	Yoga	X				

ANDRE AKTIVITETER

Lørdag d. 11.05.2024	14.00	Sydbank Park, Haderslev	Fodbold, Sønderjyske - AAB	X		X		10.05.24
Lørdag d. 01.06.2024	07.30	HAMBORG	Tur til Hamborg	X		X		-
Fredag d. 20.09.2024	20.00	Sønderjyllandshallen, Aabenraa	Ruben Søltoft	X		X		01.08.24
Søndag d. 27.10.2024	15.00	Vejle Musikteater	Saturday Night Fever, the musical	X		X		Uge 39
Fredag d. 01.11.2024	19.00	Sønderjyllandshallen, Aabenraa	Ole Henriksen	X		X		01.10.24