

# POWER PULS AKTIVITETSKALENDER 2026

DATO	TID	STED	AKTIVITET	KFM*	IFM*	MB*	TIL SALG	AFHENTNING FRA
------	-----	------	-----------	------	------	-----	----------	----------------

## FASTE AKTIVITETER

Mandage	15.45 - 17.00	Motionsrummet Sønderborg	Puls & Styrke	X				
Tirsdage	15.45 - 17.00	Motionsrummet Sønderborg	Yoga	X				
Torsdage	15.45 - 17.00	Motionsrummet Sønderborg	Pilates	X				
Torsdage	15.30 - 16.30	Aabenraa omr. 17 Klinisk Forsk.	Yoga	X				

## ANDRE AKTIVITETER

Tirsdag d. 13.01.2026	19.30	Kinorama, Sønderborg	Klassefesten 4	X		X		-
Fredag d. 16.01.2026	19.30	Harmonien, Haderslev	SMUK Nytårskoncert 2026, Haderslev	X		X		24.11.2025
Torsdag d. 29.01.2026	19.30	Sønderjyllandshallen, Aabenraa	SMUK Nytårskoncert 2026, Aabenraa	X		X		24.11.2025
Fredag d. 30.01.2026	19.30	Alsion, Sønderborg	SMUK Nytårskoncert 2026, Sønderborg	X		X		24.11.2025
Tirsdag d. 03.02.2026	19.00	Sønderjyllandshallen, Aabenraa	Martin Kanstrup, En Bette Show	X		X		24.11.2025
Onsdag d. 30.09.2026	19.00	Sønderborghus	DM i Stand-up	X		X	01.04.2026	01.06.2026
Torsdag d. 05.11.2026	19.30	Sønderborg Teater	Tina Turner	X		X	01.04.2026	01.06.2026
Onsdag d. 25.11.2026	19.30	Sønderborg Teater	The Julekalender	X		X	01.04.2026	01.06.2026