

POWER PULS AKTIVITETSKALENDER 2026

DATO	TID	STED	AKTIVITET	KFM*	IFM*	MB*	TIL SALG	AFHENT- NING FRA
------	-----	------	-----------	------	------	-----	----------	---------------------

FASTE AKTIVITETER

Mandage	15.45 - 17.00	Motionsrummet Sønderborg	Puls & Styrke	X				
Tirsdage	15.45 - 17.00	Motionsrummet Sønderborg	Yoga	X				
Tirsdage	15.45 - 16.45	Aabenraa omr. 17 Klinisk Forsk.	Pilates	X			OPSTART DEN 25.08.26	
Torsdage	15.45 - 17.00	Motionsrummet Sønderborg	Pilates	X				
Torsdage	15.30 - 16.30	Aabenraa omr. 17 Klinisk Forsk.	Yoga	X			OPSTART DEN 10.09.26	

ANDRE AKTIVITETER

Torsdag d. 13.08.2026	19.00	Mølleparken, Sønderborg	Open Air Comedy	X				
Lørdag d. 26.09.2026	Hele dagen	Vojens Speedway Center	DM Finale i Tractor Pulling	X				
Onsdag d. 30.09.2026	19.00	Sønderborghus	DM i Stand-up	X		X	01.04.2026	01.06.2026
Torsdag d. 05.11.2026	19.30	Sønderborg Teater	Tina Turner	X		X	01.04.2026	01.06.2026
Torsdag d. 19.11.2026	10.00-16.00	Sygehus Sønderjylland, Aabenraa	Julehobbyudstilling					
Tirsdag d. 24.11.2026	19.30	Sønderborg Teater	The Julekalender	X		X	01.04.2026	01.06.2026
Onsdag d. 25.11.2026	19.30	Sønderborg Teater	The Julekalender	X		X	01.04.2026	01.06.2026
Lørdag d. 27.02.2027	Eftermiddag	Det Nye Teater, København	Sunset Boulevard Musical	X		X		

*KFM = Kun for medlemmer *IFM = Ikke for medlemmer *MB = Med betaling

Opdateret 12.08.2026